



# L'GENIE DES PEUPLES

**Co-Naître,  
Servir,  
Vibrer  
les Origines  
du Vivant**

RETOUR SUR LES TEMPS FORTS DE L'ASSOCIATION

**YOGASH**

*« Pour changer le monde,  
c'est l'esprit des hommes  
qu'il faut changer. »*

Benki ASHANINKA



# LES TRADITIONS

VALORISER LEGITIMER DONNER ACCES

# ET LES SAVOIRS

PROTEGER RELIER

# DES PEUPLES

BENKI ASHANINKA INSPIRATEUR DE YOGASH

## AGIR?

OUI ! MAIS COMMENT ?

**D**es questions profondes, nées d'une expérience personnelle de la fondatrice en Amazonie...

**Des réponses** prenant différentes formes d'expression, de transmission, de collaboration...

**Et un fil continu d'étude** nous responsabilisant tout un chacun dans notre rôle à jouer vis-à-vis du Vivant.

**A** partir des pratiques traditionnelles et des plantes médicinales autochtones, Yogash a tracé un horizon d'action ancré dans la transformation et l'harmonisation des esprits et modes de vie individuels, en ciblant un impact collectif. La connexion à notre vérité intérieure permet une intention d'action plus consciente, qui se met au service de tout le Vivant.

# SOMMAIRE

1. GENÈSE ACADÉMIQUE .....	4
2. AUPRÈS DES PEUPLES ET DES MÉMOIRES .....	5
2.1. Voyages initiatiques en Amazonie .....	6
2.2. Temps résidentiels sur éco-sites sacrés hors Amazonie.....	8
3. TRANSMISSIONS : CHANGER L'ESPRIT HUMAIN.....	9
3.1. Evènements urbains & présence sur festivals .....	10
3.2. Evènements immersifs en nature .....	11
3.3. Evènements en ligne .....	12
3.4. Publications & contributions médias .....	12
4. PERSPECTIVE GLOBALE : ... POUR CHANGER LE MONDE.....	13
4.1. La mise en réseau de leaders autochtones .....	14
4.2. Un laboratoire pédagogique et économique .....	15
4.3. La contribution à des réseaux d'influence indépendants .....	16
5. LA SUITE ! .....	17
ANNEXES .....	18





## GENÈSE ACADÉMIQUE

# Réglementer les Plantes Médicinales des Peuples Autochtones

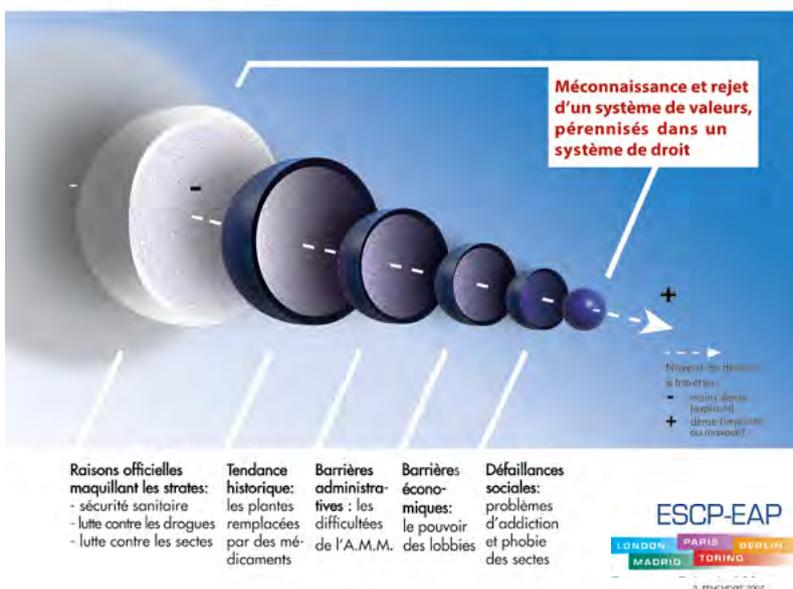
Mémoire de Solen Penchèvre à l'Ecole Supérieure de Commerce de Paris (ESCP-EAP)

L'auteure pointe le rejet par nos sociétés de fondamentaux identitaires des Premières Nations, notamment la pratique traditionnelle de la médecine. Elle invite nos sociétés à changer de perspective, tout en reconnaissant la complexité des enjeux pour ce faire. L'auteure propose alors une réflexion pragmatique innovante pour répondre à l'interdiction des plantes médicinales des autochtones ; qui sera poursuivie dans l'histoire de l'association Yogash.



*« La philosophie environnementale autochtone respecte de manière permanente un réseau synergique d'entités physiques et spirituelles interconnectées, reliant le passé ancestrale à l'avenir lointain<sup>(1)</sup> »*

Sur quelles strates plus ou moins sédimentées repose l'interdiction des plantes médicinales des peuples autochtones ?



### Résumé

A l'heure de la globalisation des échanges et de la confrontation des cultures à la surface de la Terre, **des pratiques traditionnelles autochtones sont encore largement méconnues** et ignorées par nos sociétés contemporaines. Des plantes médicinales utilisées par certaines populations sont considérées comme des drogues et simplement interdites par les législations nationales. Ces rejets aveugles sont fondés sur **des mécanismes protégeant une certaine manière de voir le monde et de s'y organiser.**

A partir d'un décryptage de la situation réglementaire, des enjeux économiques, sociaux et d'une tentative d'interprétation des technologies de guérison autochtones dans le langage scientifique contemporain, une série de recommandations publiques a pour objectif d'accompagner une transition réglementaire. Pour finir, nous recommandons aux gouvernements actuels d'ouvrir des terrains d'étude permettant d'élucider les propriétés de ces plantes et de transposer leurs traditions d'usage dans nos modes de vie .

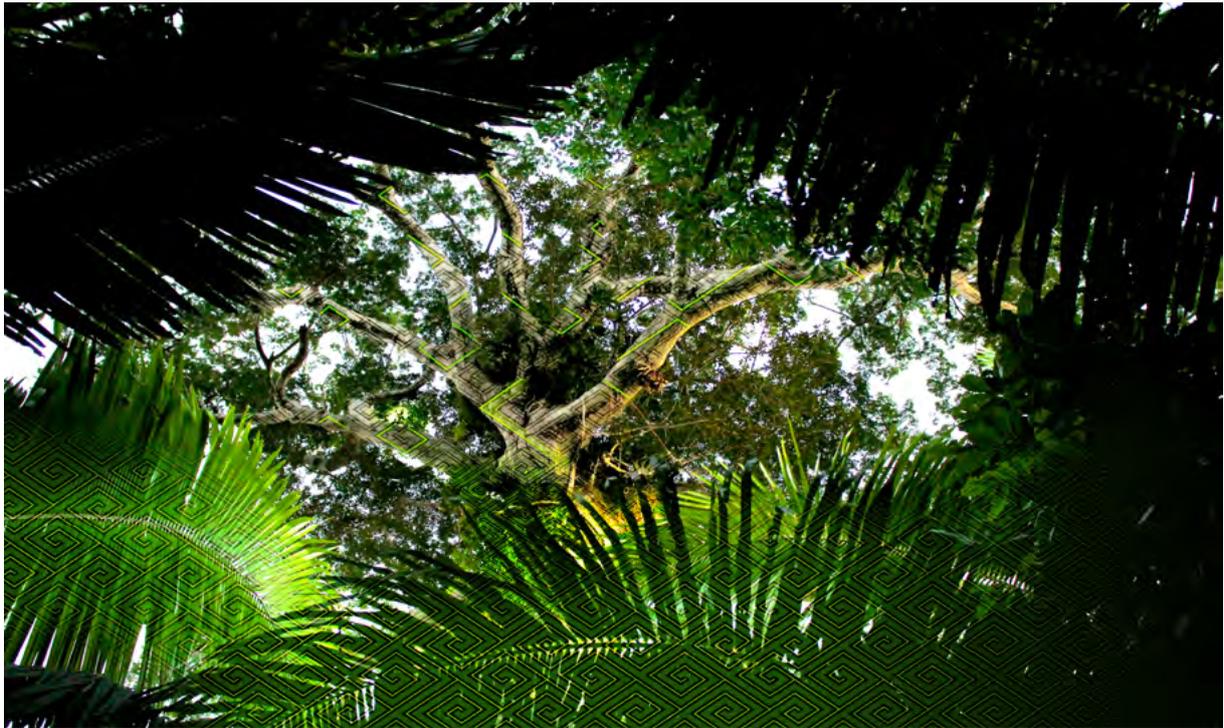
# 2

## AUPRÈS DES PEUPLES ET DES MÉMOIRES



*« Si on détruit cet arbre singulier et puissant qu'est la Samaùma, on annihile la forêt et le pouvoir qu'il y a en elle . »*

**Matsini YAWANAWA**



Les sources de l'association Yogash se trouvent auprès des Peuples Racines, de leurs mémoires et de leurs territoires. Les voyages et les résidences initiatiques ont nourri la connaissance de soi et l'échange interculturel, terrain des actions de l'association.



## 2.1 VOYAGES INITIATIQUES EN AMAZONIE

L'association a réalisé une dizaine de voyages de recherche en terres indigènes d'Amazonie, chez les peuples **Ashaninka, Yawanawa, Huni Kuin, Puyanawa et Shuar**. Les voyages ont été articulés autour des thèmes de **la connaissance de soi** et de **l'échange interculturel**, dans le cadre du projet *Miroir Amazone*.

Les missions ont permis :

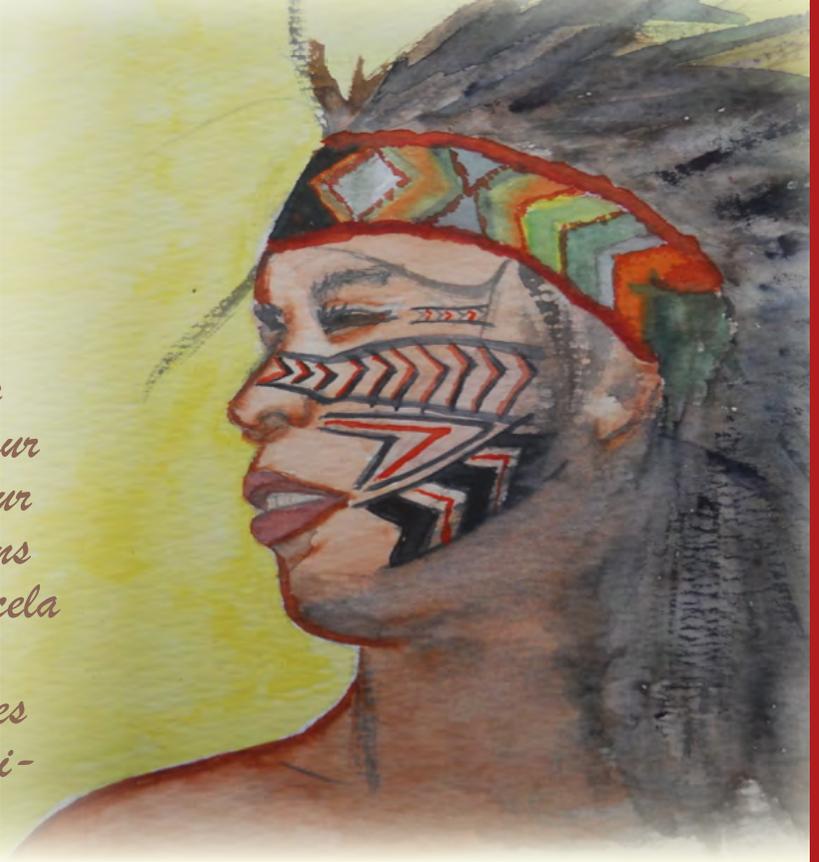
- un accès exceptionnel aux techniques de guérison des peuples
- d'accroître la motivation des peuples à préserver, pérenniser et promouvoir leurs savoir-faire traditionnels
- d'inspirer les peuples à rencontrer d'autres traditions de l'humanité.



[1]

**I**l met son souffle dans toutes les parties de ton corps, dans ton sang, sur ta peau, dans tes pensées, pour que tu entres complètement dans cette force spirituelle. Il fait cela comme si tu étais Yawanawa. En même temps, il parle de tes terres, de ton peuple, c'est vraiment très beau (...)

[1] YAWA, notre Ancien



Artiste: NÉLOS

Récits de voyage  
chez le peuple  
Yawanawa  
tiré de **Rêver  
une nouvelle  
Terre**, Solen  
Penchèvre, 2012,  
Le Souffle d'Or



**J**e sens la Terre en dramatique transition et me concentre puissamment pour comprendre quelle direction donner à mes actions. (...) Tous mes rêves depuis que je suis arrivée au village sacré mettent aussi en exergue la chute en cours d'une organisation systémique planétaire. Il s'agit de se préparer à la mort pour accueillir l'inimaginable, d'élever nos niveaux d'énergie et de transformer nos consciences, avec beaucoup de paix.

Artiste: Moises ASHANINKA



## 2.2 TEMPS RÉSIDENTIELS SUR ÉCO-SITES SACRÉS HORS AMAZONIE

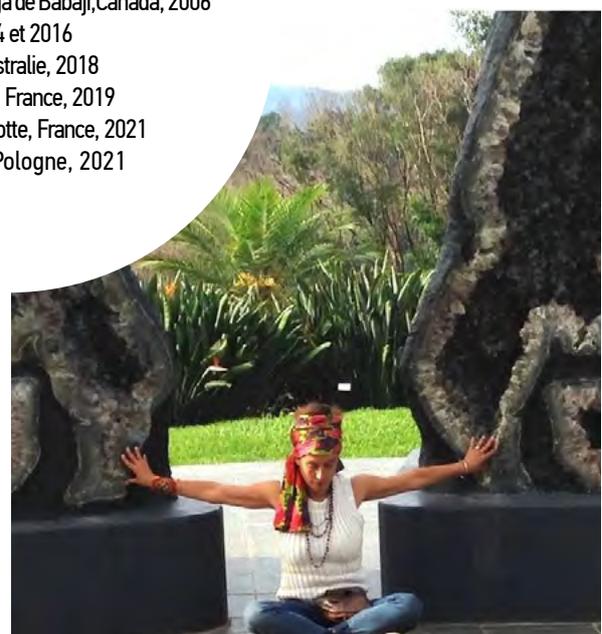
**Comme l'enseignent les Peuples Premiers, le lien au territoire représente l'état de santé des individus et des organisations.** L'association Yogash est née à Paris, «hors sol», dans un terreau urbain certes dynamisant intellectuellement, mais pauvre de racines organiques.

**Des temps résidentiels** sur des territoires particulièrement imprégnés de «conscience» (pensées, actes et paroles cultivés dans une plus grande harmonie vis-à-vis des différents règnes) se sont révélés nécessaires pour que l'association **intègre les expériences amazoniennes et les ressentis d'une Terre en profonde métamorphose.**



### 2006-2021 Sites (hors Amazonie) ayant accueilli Yogash ou sa fondatrice pour des temps résidentiels :

- Ashram du Kriya Yoga de Babaji, Canada, 2006
- Auroville, Inde, 2014 et 2016
- Om Shree Dam, Australie, 2018
- Amrit Nam Sarovar, France, 2019
- Ferme de la La Mhotte, France, 2021
- Bhrgu Aranya, Pologne, 2021





## TRANSMISSIONS : CHANGER L'ESPRIT HUMAIN...

**A l'avant-garde d'une identité humaine nouvelle, née d'une rencontre** de visions du monde (amazonienne traditionnelle et française académique) et d'une volonté de mise en cohérence, **l'association Yogash véhicule, par son histoire, une démarche intérieure** qui a toujours intrigué, interrogé, inspiré ...

La riche tradition du **Yoga** est venue nourrir autant que révéler cette démarche, par ses apports concernant le dharma, le pouvoir personnel et la Conscience de l'Unité. L'association a fait valoir que, dans leurs consécration de la Vie, **toutes les sociétés et les peuples peuvent se rencontrer**, apprendre les uns des autres et mettre en commun leurs connaissances.



*J'appelle les énergies de l'univers  
pour incorporer mon esprit,  
mon corps, mon âme,  
pour pouvoir éloigner tout mal,  
toute négativité, pour que tout  
s'harmonise.  
Que toutes les pensées s'ouvrent.»*

**Benki ASHANINKA**, Paris 2013



# 3.1 EVÈNEMENTS URBAINS & PRÉSENCE SUR FESTIVALS



**A destination**  
des centres de yoga,  
tiers lieux, grandes écoles  
entreprises,  
festivals écoculturels,  
l'association a notamment proposé :

- des cours de yoga
- des conférences
- des soirées musique et prières
- des partages ritualisés de super-aliments...



*« En changeant de qualité de perception par l'art, la musique, les pratiques de méditation, il nous est possible d'appréhender la vision du chamane. »*

MUKHANDE



YOGASH 15 ANS



## 3.2 EVÈNEMENTS IMMERSIFS EN NATURE



Au sein de territoires vivants, l'association a notamment proposé :

- des retraites méditatives
- des diètes traditionnelles (plantes, cacao, ...)
- des huttes à sudation



Concernant les pratiques chamaniques, sur lesquelles il y a beaucoup de malentendus et méfiance justifiée

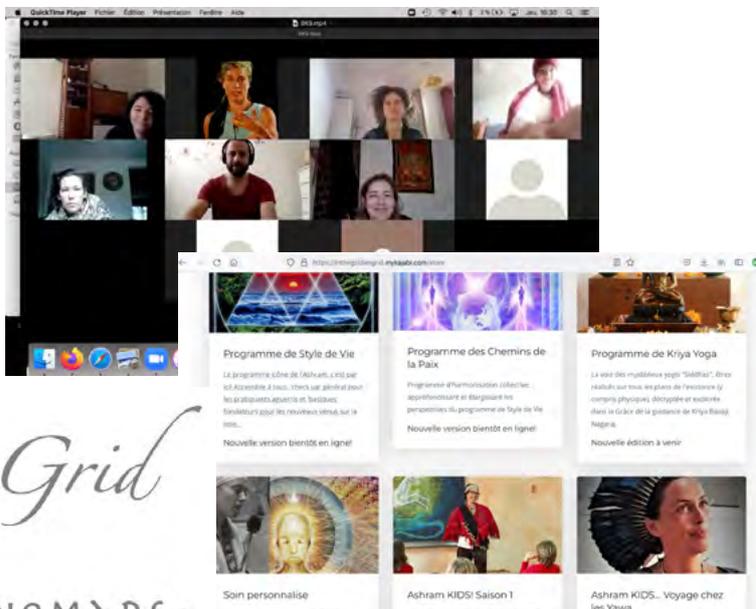
**l'association promeut particulièrement :**

- la compréhension philosophique du rituel
- la place responsable et cocréative du participant dans sa spirale de guérison
- la préparation des corps à des fréquences élevées de «réunification»



## 3.3 EVÈNEMENTS EN LIGNE

Le déploiement en ligne s'est particulièrement développé depuis 2020, sous la forme d'ateliers collaboratifs internationaux et de parcours de formation à des styles de vie plus conscients, jusqu'à engendrer la plateforme digitale Ashram nomade, comme maison d'accompagnement à notre communauté.



[www.inthegoldgrid.mykajabi.com](http://www.inthegoldgrid.mykajabi.com)



## 3.4 PUBLICATIONS & CONTRIBUTIONS MÉDIAS

### Publications et auto-publications

- *Manifeste* - Les Indiens dans l'Économie, contribution au Sommet de la Terre de Rio, 2012- cf. annexe
- Livre *Rêver une nouvelle Terre*, Solen PENCHEVE, Souffle d'Or, 2013
- Série d'Interviews réalisées par Yogash pour le journal de la Fédération Française de Kundalini Yoga, 2013
- Article « Que fonde la glace de nos coeurs ! », Revue Présence, 2015 - cf. annexe
- Presse: « Interconnectés », Yoga Journal, 2016 - cf annexe
- Article « Sueur mystique », Inexploré, 2019 - cf. annexe



YOGASH 15 ANS

### Participation à des documentaires ou ouvrages collectifs :

- Emission Radio *Energies positives*, Ici & Maintenant avec L. FENDT, 2012
- Ouvrage collectif: *Femmes du monde*, mères du nouveau monde, dirigé par Véronique CLOITRE, 2015
- Ouvrages collectifs: *Un nouveau monde est en marche* et *Pionniers du nouveau monde*, dirigés par Laurent MURATET, 2019 et 2021
- Plateau TV *L'aventure métaphysique de l'humain*, INRESS TV avec Yves CARRA, 2019
- FILM documentaire *Du chaos à l'harmonie*, INRESS TV, 2021





## PERSPECTIVE GLOBALE : ... POUR CHANGER LE MONDE .



**Comment transformer  
la politique,  
les valeurs du monde,  
les règles du « jeu » ?**



A partir d'un **appel au respect d'une autre identité** dans toute son affirmation, Yogash promeut l'espace de la rencontre et du dialogue. Avec une attitude intérieure permettant de contenir et préserver l'espace des polarités, l'organisation contribue au tissage d'un nouveau maillage d'acteurs et s'engage dans des actions d'envergure sociétale.



*Ces peuples enseigneraient  
à tous les peuples du monde  
comment avoir de l'amour  
et de la révérence envers  
la Terre Mère.*



Prophétie des Guerriers Arc-en-ciel  
Don Alejandro Cirillo PERES  
Nation MAYA



## 4.1 LA MISE EN RÉSEAU DE LEADERS AUTOCHTONES

**Les premières années de l'association sont marquées par des événements inédits** de mises en relation entre leaders autochtones et réseaux d'influence français, notamment des leaders Yawanawa, HuniKuin, Puyanawa, Ashaninka, Algonquins et les organisations AlterEco, Ateliers de la Terre, Nature Rights, Electronic Shadow. **Autour de leur verbe fort se tissent de nouvelles interactions entre nos propres organisations.**



**Ainsi abordons-nous le Sommet de la Terre de Rio (2012) avec une intelligence collective déjà particulièrement en éveil.**

Cette même année, Yogash écrit son Manifeste pour une gouvernance économique vraiment planétaire, participe à une commission de travail pour porter ses recommandations à la conférence des Etats, et développe une campagne de communication sur la valeur immatérielle des arbres avec la fondation Nature Rights.

Quelques années plus tard, l'artiste Naziha Mestaoui d'Electronic Shadow continue de développer ses oeuvres monumentales, digitales et activistes, inspirées de son voyage chez les Ashaninka, de sa rencontre avec l'arbre géant Samauma et des cercles de nos réflexions partagées (ci-contre, son inoubliable signature à la Conférence du Climat, Paris, 2015).



Accompagnements des représentants autochtones Haru Kuntanawa et Matsini Yawanawa chez M. le Président Jacques Chirac dans le cadre d'un événement organisé avec Tristan Lecomte (AlterEco) et l'Ecole Sup. de Co. de Paris en 2010..



## 4.2 UN LABORATOIRE PÉDAGOGIQUE ET ÉCONOMIQUE



**En 2012, la première recommandation de l'Atelier Biopiraterie à Rio+20 est de renforcer les liens entre ONG et universités.** A ce moment, la fondatrice de Yogash est enceinte et la vie de l'association ralentit pendant quelques années.... Cependant, des pistes ont été défrichées pour contribuer à une refonte du système économique mondial, à partir de **l'inclusion des cosmovisions ancestrales et des valeurs natives dans les parcours de formation professionnelle.**



En 2021, la reprise des activités pédagogiques de Yogash se fait à destination des plus jeunes. La production d'un atelier Kids grand public pour l'événement GaiaTree ([www.gaiatree.life](http://www.gaiatree.life)), et le projet « Savoirs amazoniens en résidence », avec l'école

Waldorf de La Mhotte, reprennent à la base l'interrogation épistémologique pouvant servir la régénération des écosystèmes... Pratiques d'attention, ouverture à d'autres mondes et approche des rites de passage sont nos premières clés...



En lien avec des acteurs de la mode éthique et de l'aromathérapie pharmacologique, ainsi qu'avec des étudiants d'agronomie et d'écoles de commerce, l'association laisse des réflexions documentées concernant:

- la création de programmes pédagogiques universitaires transdisciplinaires,
- la recherche et le développement dans les domaines du prêt-à-porter, du luxe et de la biomédecine..



## 4.3 LA CONTRIBUTION À DES RÉSEAUX D'INFLUENCE INDÉPENDANTS



**Alors que la situation mondiale prend des tournures extrêmement déstabilisantes** en 2020, la fondatrice reçoit un appel intérieur pour encourager les réseaux français de soutien et d'évacuation systémique à se structurer et se consolider. Pendant l'hiver, l'association co-organise des moments de réflexion à Bugarach, notamment en partenariat avec Bénédicte Fumey, du réseau Santé Intégrative et Intuitiveurs Sans Frontières.

Pendant des mois, les dynamiques réseaux se renforcent et des projets collectifs d'ampleur enthousiasmante voient le jour :

- **le Manifeste de la Nouvelle Terre**
- **le Congrès pour l'Education**
- **Réseaux Solaris**



*L'ère 'du Verseau' est celle d'une espèce humaine radicalement différente qui a réalisé un nouvel état de synthèse des différents courants qui l'habitent. Mukhande*

*En réalisant qu'il est possible de se relier entre êtres vivants de manière subtile et directe, la génération intuitive élargit son champ de conscience et apprend à mieux entrer en résonance avec un futur plus Humain.  
Bénédicte Fumey & Romain Brasseur*

*Je nous appelle à devenir des PIONNIERS du NOUVEAU MONDE! Je nous appelle à franchir l'obstacle du millénaire! Je nous appelle à nous servir de notre imagination collective! Je nous appelle à foncer en avant et à construire dès aujourd'hui le premier grand mouvement vers la prochaine étape qui nous tend les bras! A. Keyland*



### En savoir plus:

**Le Manifeste de la Nouvelle Terre:**

<https://thenewearthmanifesto.com/fr/>

**Le Sommet International de l'Éducation du Futur:** <https://www.educationforthefuture.org/accueil/>

**Le réseau d'entraide décentralisé Solaris:** <https://solaris-france.org/>

# 5

## LA SUITE !

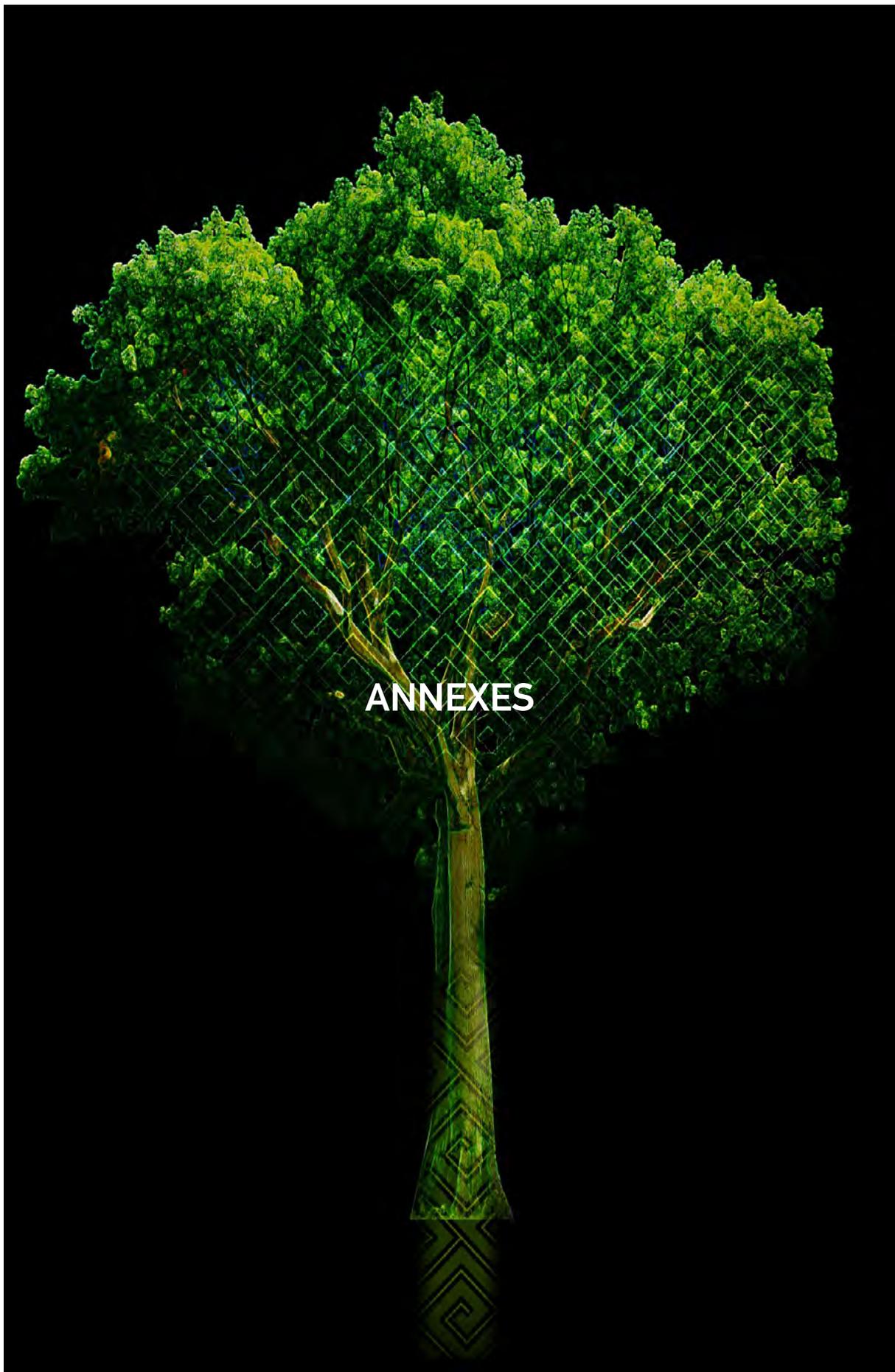
**Fin 2021, l'association Yogash change d'identité.** Elle devient **GaiaTree**, du nom de l'évènement capsule produit en juin 2021 à Paris : *GaiaTree, une Arche pour l'avenir*. Film de l'évènement et plus encore à découvrir sur [www.gaiatree.life](http://www.gaiatree.life)



### **Ainsi GaiaTree continue l'oeuvre de Yogash et l'élargit.**

Elle intègre pleinement sa mission d'affirmer la souveraineté originelle des Peuples et des Règnes de la Terre. Par ses oeuvres aux dimensions éco-spirituelle, pédagogique, événementielle et économique, elle incarne la vision d'un large vaisseau de résilience mondiale.





# ANNEXES

## **Les Indiens dans l'Economie – Manifeste pour une gouvernance économique vraiment planétaire**

Contribution de l'association Yogash en vue du Sommet de la Terre de Rio, 2012

---

L'économie, par son étymologie, renvoie à l'activité humaine destinée à « administrer un foyer ». Aujourd'hui, la communauté internationale a conscience que le foyer à administrer est la planète Terre elle-même. Pour ce faire, la vision économique dominante fait référence à la production, la distribution, l'échange et la consommation de biens et de services, en intégrant une interrogation sur la pérennité possible de tels procédés, afin d'aboutir à une « économie verte », support d'un « développement durable ».

Non seulement par leur effectif mais aussi par la qualité exemplaire de leurs pratiques de vie intégrées durablement à leurs écosystèmes, les peuples indigènes occupent une place prépondérante pour contribuer à l'élaboration d'une nouvelle gouvernance économique mondiale, qui assurerait un modèle véritablement gagnant pour le futur. Suite à la lecture du Zero Draft de l'ONU, nous sollicitons fermement tous les groupes engagés dans le processus décisionnaire du Sommet de la Terre, à inclure dans leurs recommandations pour l'édition finale du traité de la Conférence :

- La consultation active et sérieuse des peuples indigènes pour l'évaluation régulière de l'état de la planète et pour l'évaluation des impacts environnementaux des activités économiques en général
- L'administration légale par les peuples indigènes des zones où ils vivent
- La prise en compte des modèles de consommation et de production traditionnels indigènes pour la construction de la nouvelle économie verte, la redéfinition du Développement Durable intégrant un pilier protégeant et valorisant la culture, les valeurs et les connaissances traditionnelles indigènes
- La participation engagée des peuples indigènes dans le développement de nouveaux projets économiques, dans la création de Centres d'Excellence pour la R&D verte et dans l'élaboration de nouvelles technologies vertes
- Le déploiement d'interfaces entre la science, la politique et les connaissances traditionnelles indigènes, notamment en vue de faciliter la conception et la mise en place de nouvelles politiques économiques vertes

Ultimement, la pensée indigène nous pousse inévitablement à considérer que :

- Le développement économique ne peut être centré en priorité sur l'espèce humaine
- La Terre et toutes les formes de vie doivent bénéficier équitablement du développement économique de l'espèce humaine
- Une telle mise en relation équilibrée avec la biodiversité est créatrice de richesse
- L'espèce humaine doit se relier à sa dimension spirituelle pour trouver des réponses à sa quête de bonheur et de bien-être



YOGASHI 15 ANS

# Que fonde la glace de nos cœurs !

## L'apport des peuples premiers à notre transition



Par Solen A M K

En Grande École il y a 10 ans, il y avait un ou deux cours, sur l'ensemble des matières enseignées, où l'on nous amenait à envisager que nos modèles de développement sont clairement destructeurs pour la planète et l'humanité. On suscitait parfois notre curiosité en nous disant que nous serions prochainement confrontés à de nouvelles problématiques d'envergure. On ne nous invitait jamais à penser l'avenir en termes de changement de paradigmes. Il y a encore un an, j'ai proposé à cette Grande École d'organiser un séminaire avec l'ex-Grand Chef de la Nation Algonquine, Canada, sur le thème du "Cercle dans la vision amérindienne - pour un Leadership vraiment global". La Direction n'a même pas pris la peine de nous répondre directement; on m'a rapporté que ce sujet n'entretenait "pas de lien" avec l'École.

### Terre d'asile

Cependant, le grand Sens de l'existence englobe toutes les expériences de la Vie de ce regard circulaire cher aux amérindiens, ce regard de cohérence et de bienveillance... Et c'est donc cette même Ecole, pas toujours facile à vivre sur le moment, qui m'a mise sur la voie d'une longue quête personnelle auprès des Peuples d'Amazonie, après m'avoir envoyée en échange universitaire au Brésil... Pénétrant miraculeusement la toison enchantée des jungles, touchée par la rédemption sauvage de leur silence touffu, j'ai vite réclamé mon droit d'asile en leurs terres! J'ai demandé à recevoir un enseignement spirituel, à marcher vers une voie de guérison intérieure et à pratiquer un art de vivre harmonieux au quotidien, là, camouflée dans les entrailles organiques de la Terre Maman.

Mais on m'a répondu que le chemin authentique commençait par un engagement missionnaire au quotidien pour défendre les droits du vivant. Alors que je découvrais l'extrême richesse et l'infinie beauté de patrimoines environnementaux et identitaires, leur extinction imminente et généralisée cinglait en effet mon esprit, avec une brutalité toute nouvelle, viscérale. Je contemplais ces êtres en osmose simple et joyeuse avec leur Eden environnant, par

le biais de savoirs ancestraux précieux et uniques qui les y lient; je les contemplais pris dans un processus infernal d'anéantissement, par des forces obscures et puissantes qu'ils n'avaient pas appris à combattre... Dans le tumulte des menaces, crises et mises en œuvre de résilience sur place, j'ai entendu leur autre appel: *"Rentre chez toi et fais-y quelque chose pour que nos forêts ne s'éteignent pas!"*.

### Que fonde la glace de nos cœurs !

En présence de nos frères et sœurs autochtones, les émotions profondes sont au rendez-vous, les nouvelles prises de conscience, certainement, aussi. En moi, il ne s'agissait donc plus d'une réflexion intellectuelle et politique sur ce que les prochaines générations pourraient manger, boire ou respirer demain. Il s'agissait d'une expérience directe et saisissante qui allait marquer ma vie, sur l'état d'urgence des faits. Un leader Esquimo-Kalaallit, Angaangaq Angakkorsuaq, interprète la fonte des glaces qui ligote l'espoir de son Peuple depuis plusieurs décennies: pour lui, la fonte des glaces est une suggestion du Cosmos pour que celles de nos cœurs fondent à leur tour, afin de rénover notre relation à tous les règnes de la Terre. En effet, avec un cœur ardent de sensibilité et d'aspiration, les barques de nos

Le DOSSIER du mois

# INTERCONNECTÉS

L'ÉCOLOGIE, POUR UN YOGI, C'EST CONJUGUER UNE ATTITUDE JUSTE ENVERS LA NATURE AVEC LA CAPACITÉ DE S'Y « CONNECTER »

PAR ANAIS JOSEPH



44 Yoga Journal

Yoga Journal 45

# Sueur mystique

Aujourd'hui, les univers culturels se rencontrent et l'on découvre ce que les pratiques ancestrales amérindiennes peuvent apporter à nos sociétés modernes. La *Sweat Lodge* – ou hutte de sudation – est une cérémonie hautement intentionnelle, codifiée et respectueusement pratiquée par certains Occidentaux comme Solen Penchèvre. La spécialiste nous raconte dans cet article son expérience, décryptant pour nous les fondamentaux de cette « médecine » guidée par les gardiens des spiritualités traditionnelles. Photos Isabelle Nègre.

**D**es chercheurs occidentaux s'étonnent des pratiques traditionnelles de populations autochtones. D'apparence plus fascinante que les huttes de sudation, il y a par exemple ces mystérieuses plantes de pouvoir et de vision. D'où viennent-elles ? Comment les peuples en ont-ils appris les usages ? Jeremy Narby, dans son *Serpent cosmique*, note que le breuvage amazonien, utilisé comme une « télévision » intérieure par les Amérindiens, aurait été extrêmement difficile à mettre au point par la simple raison, puisqu'il repose fondamentalement sur le mélange de deux plantes à identifier parmi une végétation de dizaines de milliers d'espèces. Ces mystères ne dérangent pas les peuples, au contraire, ils sont pour eux preuve de l'intelligence du monde... Leurs cosmovisions, grands récits de création, mettent en scène l'origine des mystères, pour y favoriser un premier accès.

Chez les Lakota, la hutte de sudation porte le nom d'*inipi* ou d'*inikaga*. C'est un rituel de purification central du système de connaissance nord-amérindien, dont on associe l'origine à la présence énigmatique d'une grande dame salvatrice... Cette figure mythique porte le nom

de Femme Bison Blanche, raconte Chef Lame Deer dans son ouvrage *Le cercle sacré : mémoires d'un homme-médecine sioux* (éd. Albin Michel). C'est par une saison de famine que la dame se manifeste comme une apparition, apportant solennellement au peuple démuné des enseignements célestes. La hutte de sudation, dit-elle, avec d'autres rituels sacrés et l'attitude de prière reconnaissante au « Grand Esprit » (donneur de toute vie), constitue un Chemin de Vie, qui a le pouvoir de réordonner la présence humaine dans le cosmos.

La hutte de sudation est donc un rituel d'harmonisation parti d'un vaste héritage culturel et spirituel, ayant permis de construire l'identité d'une Nation... On comprend qu'il nous serait difficile d'aborder ce rituel avec entièresité si on le désolidarisait d'un passage immersif et initiatique dans la tradition. Il y a d'ailleurs une mise en garde récurrente de la part des gardiens des traditions premières, de ne pas nous approprier trop rapidement leurs savoirs, mais plutôt suivre à leurs côtés un chemin d'apprentissage. En 2009, le chef sioux Arvol Looking Horse prend la parole face aux médias pour déplorer la tenue de huttes mercantiles et profanes qui ont coûté la vie de plusieurs personnes aux États-Unis. « Au-



« Comment articuler la sagesse ancestrale avec le mode de pensée contemporain, scientifique et raisonné ? Un précipice semble séparer les Anciens des Modernes – pour utiliser une classification sommaire – dans la manière dont ils se relie à l'inconnu. Pour les premiers, l'inconnu est honoré comme la source de laquelle les ancêtres des ancêtres et l'intelligence de l'intelligence sont un jour descendus. Pour les seconds, l'inconnu est plutôt discrètement ignoré, voire refoulé loin dans les tréfonds d'un subconscient peu limpide... »

Extrait du livre *Rêver une nouvelle Terre*, Solen Penchève, éd. le Souffle d'Or, 2013



aujourd'hui, le rite est interprété comme une hutte de sudation ; c'est bien plus que cela. [...] Les codes de conduite sont très stricts dans chacune de ces (sept) cérémonies, parce que nous travaillons avec l'esprit.»<sup>(1)</sup> L'auteur précise que le maître de cérémonie doit pouvoir entendre le langage sacré des esprits et de la force ancestrale. Il doit s'être consciemment responsabilisé pour prendre soin de la vie d'un autre, en réalisant de nombreux rituels d'alignement personnel (un séquençement de quêtes de vision et de danses du soleil). Il doit être sage, humble, attentionné et rempli de compassion.

### Psychomagie dans le cercle fondateur

Les pratiques des anciens mettent en jeu des formes et des symboliques qui précipitent notre transformation... Le rituel de la hutte pourrait être perçu comme un théâtre participatif, fondé sur des formes remodelant nos référentiels intérieurs. La « psychomagie » – conceptualisée et partagée par Alexandro Jodorowski (voir « Grand Entretien », *Inexploré* n°42) – révèle l'impact des actes théâtraux et poétiques sur l'inconscient. Dans la perspective de la guérison holistique où tous les aspects de la personne, du plan physique au plan spirituel, coexistent en état de résonance, l'impact par les formes sur la psyché induit une « médecine » touchant l'être dans sa globalité.

La médecine des Premières Nations repose fondamentalement sur la notion du cercle. Certaines formes structurent un espace qui est en soi apaisant, qui chasse le doute de la psyché et la dualité du mental. Le cercle porte l'idée d'inclusion de tous les points de vue, de toutes les différences, de toutes les expériences. Le cercle évoque ainsi la complétude de ce qui est et sa perfection sous-jacente. Il nous conduit à contempler l'unité surplombant et interpénétrant toutes les manifestations de la création.



« Toutes les choses de la roue universelle ont un esprit et une vie, y compris les rivières, les rochers, la terre, le ciel, les plantes et les animaux. [...] Notre esprit déterministe peut être rendu à sa complétude seulement au travers de l'apprentissage de notre harmonie avec tous nos frères et sœurs, et avec tous les autres esprits de l'Univers. »

Extrait de *Seven Arrows*, Hyemeyohsts Storm, Éd. 1972

La compréhension du cercle explique l'attention consacrée à toutes les directions, tous les règnes, tous les éléments. On érige la hutte à partir d'une reconnaissance des points cardinaux, qui étirent et procurent stabilité à l'espace. On gratifie le bois des arbres qui allume le feu, les pierres du règne minéral qui chauffent la hutte, l'eau versée sur les pierres... On apprécie les totems animaux qui enseignent par leurs comportements et s'offrent pour nous sustenter... Le règne humain est, quant à lui, commémoré pour paver le chemin de la connaissance et de la coexistence consciente et harmonieuse sur Terre. Dans la hutte, on fait encore l'expérience du cercle en s'asseyant selon cette configuration et en portant un respect marqué pour la voix de



## Pourquoi des huttes de sudation ?

Fondée en 2007, suite à un appel des peuples amazoniens à œuvrer en France pour la biodiversité et par la voie de l'esprit, l'association Yogash est à l'avant-garde d'une histoire, d'une culture et d'une identité humaine nouvelles. Les corps et le mental, dans nos sociétés, peuvent être très fragiles. Nos corps sont chargés de stress, de métaux lourds et de produits de synthèse... Nous avons beaucoup moins de cohésion identitaire que dans les sociétés tribales. Les chamanes des traditions découvrent avec nous de nouvelles équations d'harmonisation à résoudre. Dans nos sociétés, la hutte peut préparer aux expériences de transe chamanique plus profonde de la voie des Peuples, en ouvrant à la compréhension philosophique du rituel, à la place responsable et cocreative du participant dans la spirale de guérison, ainsi qu'en préparant les corps à une fréquence élevée de réunification.

Plus d'informations : [www.yogash.org](http://www.yogash.org)



tous les membres du comité ainsi réuni. Chacun est libre de prendre la parole, en avertissant le cercle qu'il souhaite parler. On est valorisé, mais aussi responsabilisé pour la voix qu'on porte dans le groupe. Chants et paroles sont consacrés de la sorte et en prennent de la force. À notre place dans le cercle, nous réalisons que l'immense et l'infini nous sous-tendent, nous engendrent et siègent au fond de nous-mêmes.

### Feu alchimique

Le feu est central dans le rituel de la hutte de sudation. L'effort réalisé pour appréhender, avec calme et droiture, sa chaleur physique transmise par les vénérables pierres sacrifiées, évoque aussi la « chaleur psychique », interne, qu'impose la concentration du cérémonial – quelles qu'en soient ses formes. En effet, la concentration à elle seule est tel un feu qui nous transforme. La tradition yogique excelle pour expliquer cela<sup>(2)</sup> : par la concentration, on découvre ce qui agite notre esprit. L'ego et les tendances habituelles d'attachement et de répulsion sont abandonnés. De cette manière, les canaux énergétiques sont purifiés et la force vitale peut s'y écouler abondamment.

La sudation de la hutte des ancêtres nous met donc sous haute pression alchimique pour

nous pousser vers les tréfonds de ce à quoi l'on aspire... et nous faire découvrir de puissants ressorts intérieurs par lesquels atteindre notre but... Il s'agit d'un processus de purification et de renforcement de toutes les dimensions de l'être : détoxination physiologique, relâches émotionnelles, élévation mentale et spirituelle... On raconte que le rituel est d'abord apparu chez les Peuples comme une réponse aux tentes de lune où les femmes pouvaient vivre leurs menstruations comme des périodes de recueillement et de régénération naturelle auxquelles les hommes n'avaient pas accès.

### Roues de médecine, systèmes d'alliances

De nombreux Peuples des Amériques pratiquent le rite de la hutte de sudation selon des formes notablement différentes. L'*inipi* des Sioux-Lakota est construite en branches, recouvertes de couvertures ou de peaux... Les héritages aztèques, toltèques et mayas appellent la hutte de sudation *temazcal* et l'ont construite en dur, de terre ou de pierre. Les Algonquins la nomment *matato*, et la détruisent tout en effaçant toute trace de sa présence à la fin de la cérémonie... L'ensemble des codes et structures ontologiques, les incantations, l'ordination des offrandes, les chants... sont inhérents aux troncs identitaires de chaque peuple et à sa voie de la connaissance.

La roue de médecine est un système d'alliance de forces totémiques propres à chaque identité autochtone et à son univers cosmogonique, spirituel et vibratoire. La roue de médecine, aussi subtile soit-elle, est absolument déterminante dans la pratique de la médecine et des rites de passage traditionnels. C'est elle qui fait de la hutte une médecine avancée, méconnue et insaisissable par les néophytes. Car ce que nos sociétés considèrent comme des symboles sont, pour la voie amérindienne, des portails totémiques chargés d'une vibration lointaine, que l'on n'apprivoise pas sans faire ses preuves. La charge vibratoire peut provenir de l'énergie psychique générée par des lignées de transmissions nombreuses, de la vie même d'entités, tels les intelligences de la nature, les esprits des ancêtres, ou encore de rayons de consciences célestes<sup>(1)</sup>... Les peuples considèrent, respectent et prennent appui sur « un réseau mutuellement valorisant d'entités physiques et spirituelles interconnectées, qui est maintenu de manière pérenne et qui relie le passé ancestral au futur distant », comme le

dit Redstone sur la Philosophie Indigène Environnementale.

### Guidance chamanique

La hutte nous fait rentrer dans un ventre obscur pour suer et renaître. La sudation physique est la partie visible d'une mue mise à l'œuvre au niveau psychoénergétique et holistique de l'être. Les charges, résistances, ombres de l'inconscient transpersonnel, mémoires engrammées au niveau cellulaire, sont interrogées et confrontées par l'espace de guérison et de pacification.

C'est alors que le maître de cérémonie entre véritablement en jeu, en tant que chamane. Par le silence intérieur et l'état de conscience élargi, il se met à l'écoute des esprits et de ce qui se joue dans l'invisible. Il décrypte les *patterns*/structures psychiques qui se manifestent progressivement. Il acquiert une perception avancée des problématiques individuelles et collectives à résoudre dans l'assemblée réunie. Il peut influencer sur la dynamique de la cérémonie. Il doit « contenir l'Espace » – en termes de vibration et de fréquence. Ce gardien de la hutte a le rôle délicat d'une doula cosmique. Il se met au service d'un processus d'accouchement qu'il doit protéger et favoriser, tout en veillant constamment à sa non-ingérence personnelle. Il doit s'en remettre à la volonté des âmes et à l'équanimité de la conscience. Lorsqu'il y est invité, il permet la précipitation des processus, les rendant plus confortables et intensifiant leur impact morphogénétique. En ayant prise sur l'énergie psychique, par la voie des formes et symboles évoqués plus haut, il peut inviter les archétypes de la personnalité humaine à une danse de la réconciliation, retissant leurs liens dans le champ unifié de la conscience. ●



La fonction des chamanes consiste à prendre quotidiennement sur soi la responsabilité de dysfonctionnements et de manifestations diverses et qui nécessitent d'être transmutés pour le collectif, la tribu. Lors des rituels, ils deviennent les catalyseurs de la somme d'informations et des charges de très basses fréquences que cela représente.



(1) Concerning the deaths in Sedona, *Indian Today Country News*, 16 octobre 2009.

(2) « Il ne s'agit pas uniquement d'injonctions morales ou éthiques comme dans un contexte religieux, mais cela sert un but très pratique [...] », *Opposite Doing: The Five Keys to Good Relationships*, Marshall Govindan, Babaji's Kriya Yoga & Publications, Inc.

(3) Comme l'émanation élevée de la Femme Bison Blanche venue des Peuplades stellaires. Voir [www.starknowledge.org](http://www.starknowledge.org) et les conférences associées, dédiées au partage des peuples concernant les Nations des Étoiles (« Wicahpi Oyate »).



GAIA TREE

---

