

LE CACAO CEREMONIEL ET CHAMANIQUE

Interview avec Lydia Bison Tonnerre



Le Cacao est une plante aux multiples vertus, des plus connues sur le plan physique (un super aliment chargé en minéraux, antioxydants, acides gras insaturés, surtout quand il est cru) aux plus mystérieuses quand on le consomme de manière méditative, voire ritualisée. Le Cacao, indéniablement, ouvre le cœur!





Le Cacao, une plante enthéogène?

*De mon point de vue, le cacao peut être perçue comme une plante enthéogène. Elle provoque **un léger état altéré de conscience** et nous rapproche du divin en nous.*

*Je vis au Costa Rica et les peuples premiers ici la considèrent comme la mère de toutes les plantes, voire la grand-mère (la abuela Cacao). Elle nous reconnecte à la grand-mère intérieure, celle porteuse de la sagesse des anciens. Puisqu'elle facilite l'ouverture du cœur, elle permet la libération d'émotions qui ont été réprimées. On peut pleurer avec grand-mère Cacao, elle nous invite à exprimer nos chagrins mais aussi cette joie que nous portons tous en nous et que nous n'osons pas contacter. Elle est la plante parfaite à utiliser dans un cadre collectif d'union au sein d'une communauté. On peut la servir aux enfants, qui, même s'ils trouvent son goût amer (le Cacao cérémoniel qui est pur, se passe de sucre) n'ont aucun mal à se relier à cette énergie d'amour maternelle. Pendant le rituel, certaines personnes peuvent avoir des visions qui vont leur offrir guidance et réconfort. L'expérience est majoritairement positive, voire extatique, **c'est un nettoyage émotionnel tout en douceur.***





Qui dit état altéré de conscience, dit ouverture de portails vers d'autres dimensions. Ces états altérés sont provoqués par la transe, il n'est pas utile de prendre des plantes pour y parvenir; la concentration, le son des instruments, le mouvement sont créateurs de la transe. Le chamanisme végétaliste n'est pas le plus pratiqué dans le monde (du moins ne l'était pas avant ces deux dernières décennies où ces pratiques se sont propagées). Mes années d'expérience avec les plantes m'ont prouvé que leur usage doit se faire avec modération car il nécessite un temps d'intégration. On reçoit beaucoup de clés et d'enseignements dès qu'on se reconnecte aux lois de la nature et à notre inconscient, mais ensuite, il est important de les mettre en pratique! Le Cacao est parfait pour assister le travail sur soi tout en respectant le rythme personnel de chacun.

C'est une plante idéale pour les débutants et les personnes qui ont du mal à ressentir les énergies car elle permet une activation du troisième œil, un accès à notre intériorité sans passer par des processus de traversées inconfortables des ombres. La grand-mère Cacao est rassurante et nourricière. Quand je l'utilise au sein des rituels de déprogrammation des mémoires limitatives, je mets l'accent sur la guidance par la prière et les intentions autour d'un thème et sur la reliance consciente aux ancêtres. Des traumatismes ancestraux se manifestent, des esprits traversent le portail pour nous soutenir. La grand-mère Cacao rend possible un plus grand ressenti des changements de fréquence. L'accompagnement musical est également très bénéfique car toutes les plantes aiment la musique.



Tout rituel chamanique doit être guidé par des personnes capables de percevoir ce qui se passe chez les participants et de tenir l'espace pour les accompagner. Certaines personnes sont particulièrement sensibles et rentrent dans la transe juste avec le son des instruments. Dès que l'on ajoute un élément à un rituel, on doit rester conscient que des processus puissants peuvent se produire et, de fait, être à même de les **accompagner**. J'ai vu des personnes purger lors de rituels, avec ou sans plantes. Rien ne peut empêcher les différents corps de se nettoyer quand c'est le moment et c'est très bien. Tous les outils chamaniques sont formidables et sont aussi à double tranchant. Ce que je conseille aux facilitateurs qui se sentent appelés à guider des cérémonies de Cacao est de se poser la question suivante: "Quelles sont mes intentions?" Une intention pure et désintéressée fera toute la différence! Si l'ego est de la partie, l'espace cérémoniel créé ouvrira des portails vers des énergies de basse fréquence qui peuvent affecter négativement les participants.

La préparation et la provenance de la plante jouent un rôle important dans sa dimension guérisseuse. C'est ce qui est merveilleux avec les plantes: elles collaborent avec le règne humain, on ressent la personnalité et le cœur des personnes qui les cultivent et les préparent ainsi que la présence de leurs guides. Il est important de bien cuisiner le Cacao en conscience et en révérence. Pour ma part, j'aime responsabiliser les personnes qui se joignent à mes rituels en leur demandant à elles aussi de se préparer: très peu manger avant la cérémonie pour être plus ouvert aux énergies et permettre à la plante de travailler en profondeur, avoir une ou plusieurs intentions pour eux ou pour leurs relations, se vêtir de beaux atours pour honorer les esprits... Plus le cercle est sacré, plus le résultat sera satisfaisant.



En effet, l'usage récréatif des plantes n'est pas sans conséquences, pour donner le meilleur d'elles-mêmes, elles ont besoin d'être respectées et honorées. Une dame m'a confié qu'elle accueillait chez elle des cercles de danse extatique avec prise de Cacao. Elle a cessé d'ouvrir sa porte aux organisateurs car elle s'est aperçue que son espace était fortement pollué après ces rencontres par des miasmes énergétiques, voire des entités hostiles qui s'en prenaient à elle et à sa famille. Cela prouve que la transe met en lumière certaines énergies qui ont besoin d'être traitées par les facilitateurs et si ce n'est pas le cas, il peut y avoir des intrusions de ce type, non seulement dans le lieu mais aussi dans le champ éthérique des participants. Je recommande d'être formé à des pratiques énergétiques ou d'accompagnement avant de se lancer dans l'organisation de cérémonies mais à eux seuls, le respect et l'intention juste peuvent assurer le bon déroulement de ce type de rituels. Et puis, c'est aussi avec la pratique que l'on s'affermit.

Je suis plutôt favorable à l'engouement concernant cette plante, j'ai appris qu'au Japon par exemple, il y a beaucoup de cérémonies guidées avec respect et bonnes intentions, cela me réjouit. Dans certains festivals, on privilégie la prise de Cacao à celles de drogues, n'est-ce pas merveilleux? Les plantes peuvent réellement nous aider à nous reconnecter à la nature et à notre nature et à nous passer de béquilles non naturelles. Je préfère savoir que des personnes se réunissent pour danser et chanter avec la grand-mère Cacao, même en amateurs, plutôt que de livrer des batailles d'opinions sur les réseaux sociaux ou de tirer sur des zombies virtuels de jeux vidéos.



*“Les plantes sont des
amplificatrices d'énergie
possédant leur propre conscience,*

*elles sont les alliés de tous les
chercheurs sincères*

*et nous reconnectent à cette
Écologie des Origines en nous
offrant des clés pour l'appliquer
dans notre quotidien”.*

Interview de Lydia Bison Tonnerre

Réalisée par Mukhande pour GAIATREE

www.gaiatree.site

Avec des photos de Kaukawa

www.kaukawa.com



Pour aller plus loin:

Film réalisé par Kaukawa en partenariat avec GAIATREE

“Cacao le trésor doré du Pérou”

sur la chaîne Youube de GAIATREE **www.youtube.com/@gaiatree2034**

Commande de cacao cérémoniel Kaukawa

sur la page HelloAsso de GAIATREE **www.helloasso.com/associations/yogash**

Le site web de Lydia Bison Tonnerre **www.sibaterma.com**